

ACONTECE GOLIN

Edição 308

Equipe RH - Amanda, Luciana, Beatriz

www.golin.com.br/colaborador

NOV 2021

O Jornal do Colaborador Golin

Soft Skills: você sabe quais são as mais valorizadas pelas empresas?



48 dicas de português para você acertar!



Nossa nova estação de tratamento está pronta!

A Golin inaugurou a nova Estação de Tratamento de Efluentes totalmente automática, com foco na sustentabilidade e atendendo as legislações e normas regulamentadoras. A estação tem vazão de 2,0m³ / hora. Toda a água é armazenada e reutilizada no processo industrial. Veja postagem em nosso blog, com fotos e saiba mais sobre este importante projeto Golin.



Mensagem

“Em geral, nove décimos da nossa felicidade baseiam-se exclusivamente na saúde. Com ela, tudo se transforma em fonte de prazer.”

Arthur Schopenhauer

48 dicas de português para você acertar!

Existem competências obrigatórias para profissionais de qualquer área e o domínio do português é uma delas. Ainda assim, erros e dúvidas quanto ao uso correto da língua é uma constante, tanto nas relações pessoais quanto no mundo corporativo.

Se você costuma consultar o dicionário e a internet para sanar dúvidas linguísticas pontuais, aproveite esse guia que preparamos com as principais dicas e algumas pegadinhas presentes na Língua Portuguesa. São 48 dicas, veja algumas e restante está lá no blog.

1. Menos ou Menas?

“Menas” não existe.

Mesmo referindo-se a palavras femininas, use sempre menos.

2. Zero graus ou zero grau?

Zero está no singular, portanto, o substantivo grau deve acompanhá-lo na flexão.

O correto é: Zero grau.

3. Quatorze ou catorze?

Você pode ficar à vontade para usar qualquer uma das formas, visto que ambas estão corretas.

4. Seje ou seja? Esteje ou esteja?

Esqueça o seje e o esteje. Essas palavras são usadas de forma errada na expressão oral.

Seja e esteja são as opções corretas.

5. Troféis ou troféus?

Lembre-se: a terminação “éis” deve ser empregada apenas nas palavras terminadas em “el”, como papel, pastel, tonel, entre outras.

Sendo assim, as palavras terminadas em “éu”, quando flexionadas no plural, devem levar a terminação “éus”.

Portanto, o correto nesse caso é troféus, chapéus, céus, etc.

Mais no blog. Veja lá, é bem útil.



Novembro Azul, é sério!

Novembro Azul, cujo símbolo é o laço azul, é um movimento internacional de conscientização do câncer de próstata. Seu objetivo é alertar as pessoas, especialmente os homens, sobre a prevenção e a importância do diagnóstico precoce da doença.

É uma campanha muito importante para o cuidado com a saúde do homem. Ele tem como objetivo conscientizar a respeito do câncer de próstata, incentivando a sua prevenção. Afinal, esse tema ainda é cercado por muitos tabus e os seus dados são alarmantes.

Para o triênio 2020/2022 a estimativa é de que sejam diagnosticados 65.840 novos casos de câncer de próstata no Brasil. A incidência é tão alta que para cada 9 homens um terá o diagnóstico da doença ao longo da sua vida. Daí a importância das ações de conscientização.

O câncer de próstata é o câncer que mais afeta a população masculina do nosso país, depois do câncer de pele não melanoma.

Como surgiu o movimento

A Campanha #NovembroAzul, responsável pela conscientização do câncer de próstata, doença acometida aos homens, surgiu no ano de 1999 na Austrália, com um grupo de amigos que decidiram deixar o bigode crescer, a fim de chamar atenção para a saúde masculina. O grupo realizava ações e o que arrecadava, era doado às instituições de caridade.

Com o sucesso do movimento, em 2004 foi criada a Movember Foundation Charity, sendo Movember a junção de Moustache (bigode) com November (novembro). Por isso, o bigode, juntamente com a cor azul ficou conhecido como símbolo da campanha. No blog a matéria está completa, com mais detalhes, vale a pena ler.



Soft Skills: você sabe quais são as mais valorizadas pelas empresas?

As soft skills podem ser definidas como as habilidades que cada pessoa tem ou desenvolvem através do autoconhecimento. Não estamos falando de conhecimentos técnicos, mas das capacidades comportamentais de cada um.

O que são as soft skills mais procuradas pelas empresas?

1. Controle das emoções

De nada adianta ser um especialista se a pessoa não conseguir controlar as diferentes emoções que a afetam diariamente. (...)

2. Pensamento criativo

Na hora de resolver problemas, é válido ter criatividade para conseguir enxergar diferentes saídas.

3. Colaboração

Saber controlar as emoções, trabalhar bem em equipe se torna uma soft skill importante na hora de buscar bons resultados.

4. Comunicação eficiente

Saber comunicar faz muita diferença no ambiente corporativo.

5. Atenção para ouvir

Assim como é importante saber como comunicar, ouvir os outros também!

6. Gerenciamento do tempo

Não só na vida profissional, mas também nos compromissos pessoais, a gestão do tempo se torna uma soft skill procurada por todos.

Na matéria completa, no blog, ainda falamos sobre a Positividade, Habilidade para ser multitasking e Capacidade de planejamento.

Bom, aqui temos de fazer uma observação. Embora a habilidade para ser multitasking seja considerada uma soft skill importante por alguns especialistas, há uma questão. Não é possível fazer varias tarefas ao mesmo tempo. O que existe é a rápida alternância entre as tarefas. São consideradas pessoas com habilidade de multitasking, quem consegue rapidamente interromper e retornar a várias tarefas sendo realizadas em conjunto. Há estudos médicos que comprovam a afirmação, e o quanto o prolongado período dessa prática, pode ser prejudicial ao cérebro, conforme publicação do Dr. Rafael Ramalho - Médico Psiquiatra. Nele ele apresenta segundo um estudo da Universidade de Sussex (Reino Unido), a comparação da estrutura cerebral dos participantes, através de exames de ressonância magnética. A conclusão do médico é que além de não nos trazer benefícios em nossa produtividade, a realização de múltiplas tarefas, aumenta nossos erros, reduz nossa atenção, prejudica nosso aprendizado e memorização, reduz o nosso coeficiente intelectual e nos causa lesão no córtex cingulado anterior.

***E aí vem a pergunta. E como ser eficiente em várias tarefas?** Com a **capacidade planejamento**. Essa, na minha opinião, é a soft skill mais necessária. Planejando você se estressa menos e controla melhor suas emoções. Enquanto planeja, vai prever dificuldades, e isto o fará pesquisar possíveis soluções, alimentando sua criatividade. Ao planejar é preciso ser claro, especialmente ao descrever as tarefas, sendo objetivo sobre as etapas e a colaboração de outros. Você efetivamente gerencia seu tempo, prevendo as etapas do projeto. E apenas pelo fato de ver que uma tarefa pode ser executada de forma clara, já nos dá aquela sensação boa de acreditar que vai dar certo. Ou seja, na minha opinião, invista em aprender a planejar. Pois o restante será consequência de um cérebro organizado que consegue usar o planejamento para construir ações. **No blog a matéria está completa, vale a pena ler.**



#Comemorar&Homenagear

Acontece Golin - Ed.308 - Novembro/2021

*Te desejamos muitas
alegrias. Parabéns!*

Data	Nome	Setor
01/11	Helder Veloso Santos	Endireitamento
01/11	Tiago Cristensen Simendes	PCP
03/11	Weverton Rodrigues de Freitas	Decapagem
04/11	Joao Paulo Tavares da Cruz	Produção
04/11	Lucas de Souza Detoni Fernandes	Produção
05/11	Lindomar Ferreira Santos	Corte e Rebarbação
05/11	Sebastiao Lages de Matos	Movimentação Materiais/ Ponte Rolan
07/11	Flavio Casimiro Martins	Corte E Rebarbação
09/11	Tiago Jeremias Magalhaes de Oliveira	Expedição
11/11	Gabriel Nicacio da Silva	Corte E Rebarbação
11/11	Marcelo Costa da Silva	Engenharia
13/11	Loriel Santos Ferreira	Pontas, Prensa E Forja
13/11	Nathalia Carrião Pimenta	Vendas - Automotivo
14/11	Beatriz Magalhaes da Silva	Recursos Humanos
14/11	Diones Herbtts Arouche Ferreira	Perfilas
14/11	Valdinez Pereira da Silva	Usinagem
15/11	Emanuel Walber da Silva	PCP E Materiais
16/11	David Nascer Penedo Silva	Mecânica
18/11	Ailton Almeida de Santana	Usinagem
19/11	Willian Marques da Silva	Usinagem
20/11	Andre Gabriel de Souza Lucas	Endireitamento
20/11	Joao Bosco da Silva	Decapagem
21/11	Kalic Rojas de Carvalho	Direção - Fábrica Matriz
23/11	Luana Oliveira dos Santos	Vendas - Spots
26/11	Guilherme dos Reis Simoes	Trefila Pequena
28/11	Jaciel Inaldo da Silva	Usinagem
29/11	Caio Onisto dos Santos	Estamparia
30/11	Rubens Freitas de Souza	Elétrica



**Dia 19 de novembro tem
eclipse lunar parcial.**

Novembro

datas comemorativas

- 01** seg Dia de Todos os Santos e Dia Mundial do Veganismo
- 02** ter Finados (feriado) e Dia dos Mortos
- 05** sex Dia do Designer Gráfico e Dia Nacional da Língua Portuguesa
- 08** seg Dia Mundial do Urbanismo
- 11** qui Dia Mundial da Qualidade
- 11** qui Fim da Primeira Guerra Mundial (1918)
- 12** sex Dia Nacional do Inventor e Dia da Indústria Automobilística
- 14** dom Dia Nacional da Alfabetização e Dia Mundial do Diabetes
- 15** seg Proclamação da República (feriado)
- 16** ter Dia do Não Fumar
- 17** qua Dia da Criatividade e Dia Nacional de Combate à Tuberculose
- 18** qui Dia Nacional de Combate ao Racismo
- 19** sex Dia da Bandeira e Dia Internacional do Homem
- 19** sex Eclipse Lunar Parcial 2021
- 20** sáb Dia Nacional da Consciência Negra
- 20** sáb Dia Nacional de Combate ao Dengue
- 20** sáb Dia do Técnico em Contabilidade
- 22** seg Dia do Músico
- 23** ter Dia do Engenheiro Eletricista
- 25** qui Dia do Doador Voluntário de Sangue
- 25** qui Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres
- 26** sex Black Friday
- 27** sáb Dia do Técnico de Segurança no Trabalho
- 27** sáb Dia Nacional de Combate ao Câncer
- 29** seg Cyber Monday